детский сад № 99

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 99

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 99
DN: C=RU, S=Ярославская область, STREET="ул. 9 Мая д. 10а", L=г. Рыбинск, T=Заведующий детскими садом, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 99, ОГРН=1027601111218, СНИЛС=04757496807, ИНН ЮЛ=7610048876, ИНН=761017232270, E=dou99.rybinsk@yaregion.ru, G=Татьяна Анатольевна, SN=Шемякина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 99
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.02.07 09:53:25+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.0

Утверждаю
заведующий
Шемякина Т.А.

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ		200	8,16	8,47	32,40	243,05
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	4	4	0,03	2,81	0,05	29,02
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	170	170	4,78	5,28	7,75	98,94
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	30	30	3,35	0,38	19,76	95,74
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		50/8	4,06	6,25	24,55	178,84
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	8	8	0,06	5,80	0,10	59,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	4,00	0,45	24,45	119,00
ЧАЙ СЛАДКИЙ		180	0,00	0,00	9,68	38,72
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ЧАЙ	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,02
			12,22	**14,72**	**66,63**	**460,61**
II Завтрак						
СОК		100	4,00	0,40	9,80	45,00
СОК	100	100	4,00	0,40	9,80	45,00
			4,00	**0,40**	**9,80**	**45,00**
Обед						
СУП НА К/Б "ГОРОХОВЫЙ"		200	13,54	6,47	30,17	235,77
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	30	5,82	2,85	0,00	48,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ГОРОХ СУХОЙ	23	23	5,13	0,36	10,73	66,71
КАРТОФЕЛЬ	100	85	1,65	0,33	13,44	65,96
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	7	0,10	0,01	0,55	2,78
МОРКОВЬ	7	7	0,73	0,00	5,23	23,84
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗЕЛЕНЬ НА ПОДЛОЖКЕ	3	3	0,11	0,01	0,22	1,43
ЛАВР-ЛИСТ	1 шт.	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ		60/30	15,15	12,84	20,31	257,84
ГОВЯДИНА Б/К	60	60	10,83	9,31	0,00	126,88
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0,28	0,31	0,46	5,82
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20	20	0,56	0,62	0,91	11,64
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/12 шт.	4,15	0,51	0,47	0,03	6,32
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,31	0,04	2,04	9,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	12	0,16	0,02	0,95	4,77
МОРКОВЬ	12	12	1,25	0,00	8,96	40,87
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,14	0,00	0,55	2,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	10	0,78	0,09	4,74	23,09
ЧЕСНОК	3	3	0,19	0,02	0,87	4,34

ГРЕЧА ОТВАРНАЯ,РАССЫПЧАТАЯ		130	3,73	4,41	23,51	152,68
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	5	5	0,04	3,52	0,07	36,28
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	40	40	3,69	0,89	23,44	116,40
КИСЕЛЬ		180	0,00	0,00	11,58	46,33
КИСЕЛЬ	15	15	0,00	0,00	11,58	46,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	3,36	0,72	22,50	129,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	60	3,36	0,72	22,50	129,00
			35,78	**24,44**	**108,07**	**821,62**
Уплотненный полдник						
ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ		150/25	22,75	17,43	28,34	367,44
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	4	4	0,03	2,81	0,05	29,02
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	25	25	0,71	0,78	1,14	14,55
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,22	1,55	0,25	15,99
СГУЩЕННОЕ-- МОЛОКО С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	25	25	1,99	2,07	13,58	80,03
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	100	100	17,46	8,73	2,91	163,93
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/4 шт.	12,5	1,54	1,41	0,09	19,04
КРУПА МАННАЯ	8	8	0,80	0,08	5,48	25,53
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
БУЛКА		20	1,60	0,18	9,78	47,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	1,60	0,18	9,78	47,60
КАКАО С МОЛОКОМ		180	5,93	6,21	17,28	150,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	200	200	5,63	6,21	9,12	116,40
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
КАКАО	2,3	2,3	0,30	0,00	0,42	2,86
БАНАН		1	0,00	0,00	0,00	0,00
БАНАН	100	100	1,50	0,50	21,00	96,00
			30,28	**23,82**	**55,40**	**565,26**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**82,28**	**63,38**	**239,90**	**1 892,49**

детский сад № 99

Утверждаю
заведующий
Шемякина Т.А.

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ		200	6,83	8,00	27,93	214,89
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	4	4	0,03	2,81	0,05	29,02
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	160	160	4,50	4,97	7,29	93,12
КРУПА МАННАЯ	23	23	2,30	0,22	15,75	73,40
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ,СЫРОМ		50/8/14	7,64	9,90	24,55	229,24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	8	8	0,06	5,80	0,10	59,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	4,00	0,45	24,45	119,00
СЫР	14	14	3,58	3,65	0,00	50,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	3,00	3,15	12,30	91,67
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	1,3	1,3	0,19	0,05	0,00	2,51
			17,47	**21,05**	**64,78**	**535,80**
II Завтрак						
ЯБЛОКО		100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			0,40	**0,40**	**9,80**	**47,00**
Обед						
ЩИ НА К/Б ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ		200	8,79	7,51	15,23	165,40
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	30	5,82	2,85	0,00	48,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,22	1,55	0,25	15,99
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3	3	0,27	0,03	1,95	9,17
КАРТОФЕЛЬ	30	25,5	0,49	0,10	4,04	19,79
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	60	58,2	1,02	0,06	2,66	15,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	7	0,10	0,01	0,55	2,78
МОРКОВЬ	7	7	0,73	0,00	5,23	23,84
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,14	0,00	0,55	2,97
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ		60	14,01	13,13	12,87	225,57
ГОВЯДИНА Б/К	60	60	10,83	9,31	0,00	126,88
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0,28	0,31	0,46	5,82
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/12 шт.	4,15	0,51	0,47	0,03	6,32
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	10	0,78	0,09	4,74	23,09
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	10	10	1,28	0,00	5,97	28,98
ЧЕСНОК	3	3	0,19	0,02	0,87	4,34

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		130	4,33	5,90	23,99	175,18
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	5	5	0,04	3,52	0,07	36,28
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	60	60	1,69	1,86	2,74	34,92
КАРТОФЕЛЬ	157,65	134	2,60	0,52	21,18	103,98
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,18	0,08	10,35	43,65
ШИПОВНИК	12	12	0,18	0,08	2,61	12,69
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	3,36	0,72	22,50	129,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	60	3,36	0,72	22,50	129,00
			30,67	**27,34**	**84,94**	**738,80**
Уплотненный полдник						
ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ,КУКУРУЗОЙ		150/30/25	22,72	12,08	41,15	368,17
РЫБА СВЕЖАЯ	100	100	15,52	5,14	0,00	108,64
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	4	4	0,03	2,81	0,05	29,02
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0,28	0,31	0,46	5,82
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	25	25	0,71	0,78	1,14	14,55
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	6,25	0,77	0,71	0,04	9,52
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,31	0,04	2,04	9,72
КРУПА РИСОВАЯ	25	25	1,70	0,24	17,95	80,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	20	20	0,27	0,04	1,59	7,95
МОРКОВЬ	20	20	2,09	0,00	14,95	68,11
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,14	0,00	0,55	2,97
КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ	25	25	0,76	0,05	1,58	9,70
БУЛКА		25	2,00	0,23	12,23	59,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	2,00	0,23	12,23	59,50
ЧАЙ СЛАДКИЙ		180	0,00	0,00	7,74	30,98
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ЧАЙ	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,02
ПРЯНИКИ		30	1,77	1,41	22,50	109,80
ПРЯНИКИ	30	30	1,77	1,41	22,50	109,80
			26,49	**13,72**	**83,62**	**568,45**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**75,03**	**62,51**	**243,14**	**1 890,05**

детский сад № 99

Утверждаю
заведующий
Шемякина Т.А.

Сад 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ		200	7,56	9,48	26,42	225,84
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	4	4	0,03	2,81	0,05	29,02
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	170	170	4,78	5,28	7,75	98,94
КРУПА "ГЕРКУЛЕС"	23	23	2,75	1,39	13,78	78,53
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		50/8	4,06	6,25	24,55	178,84
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	8	8	0,06	5,80	0,10	59,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	4,00	0,45	24,45	119,00
КАКАО С МОЛОКОМ		180	2,98	3,10	12,53	90,78
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
КАКАО	1,3	1,3	0,17	0,00	0,23	1,62
			14,60	**18,83**	**63,50**	**495,46**
II Завтрак						
СОК		100	4,00	0,40	9,80	45,00
СОК	100	100	4,00	0,40	9,80	45,00
			4,00	**0,40**	**9,80**	**45,00**
Обед						
СУП НА К/Б "РАССОЛЬНИК" НА СО СМЕТАНОЙ		200	8,90	6,72	21,64	185,50
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	30	5,82	2,85	0,00	48,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,22	1,55	0,25	15,99
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3	3	0,27	0,03	1,95	9,17
КАРТОФЕЛЬ	100	85	1,65	0,33	13,44	65,96
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	7	0,10	0,01	0,55	2,78
МОРКОВЬ	7	7	0,73	0,00	5,23	23,84
ОГУРЕЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	25	25	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗЕЛЕНЬ НА ПОДЛОЖКЕ	3	3	0,11	0,01	0,22	1,43
БИТОЧЕК МЯСНОЙ		60	12,73	12,16	6,90	187,87
ГОВЯДИНА Б/К	60	60	10,83	9,31	0,00	126,88
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0,28	0,31	0,46	5,82
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/12 шт.	4,15	0,51	0,47	0,03	6,32
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	10	0,78	0,09	4,74	23,09
ЧЕСНОК	3	3	0,19	0,02	0,87	4,34
РИС ОТВАРНОЙ,РАССЫПЧАТЫЙ		130	2,76	3,91	28,78	165,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	5	5	0,04	3,52	0,07	36,28
КРУПА РИСОВАЯ	40	40	2,72	0,39	28,71	129,20

НАПИТОК ИЗ КУРАГИ		180	0,60	0,04	13,68	57,96
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	12	12	0,60	0,04	5,94	27,00
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	2,80	0,60	18,75	107,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	50	2,80	0,60	18,75	107,50
			27,79	**23,43**	**89,75**	**704,31**
Уплотненный полдник						
ТВОРОЖНОЕ - ПИРОЖНОЕ		150	22,08	15,63	44,70	414,79
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	4	4	0,03	2,81	0,05	29,02
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	25	25	0,71	0,78	1,14	14,55
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	100	100	17,46	8,73	2,91	163,93
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/4 шт.	12,5	1,54	1,41	0,09	19,04
КРУПА МАННАЯ	8	8	0,80	0,08	5,48	25,53
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ПОВИДЛО	25	25	0,10	0,00	16,01	64,41
ПЕЧЕНЬЕ	20	20	1,44	1,82	14,18	78,96
БУЛКА		20	1,60	0,18	9,78	47,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	1,60	0,18	9,78	47,60
ЧАЙ СЛАДКИЙ		180	0,00	0,00	7,74	30,98
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ЧАЙ	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,02
			23,68	**15,81**	**62,22**	**493,37**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**70,07**	**58,47**	**225,27**	**1 738,14**

детский сад № 99

Утверждаю
заведующий
Шемякина Т.А.

Сад 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ		200	7,11	8,81	26,59	220,93
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	4	4	0,03	2,81	0,05	29,02
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	170	170	4,78	5,28	7,75	98,94
МАКАРОНЫ	23	23	2,30	0,72	13,95	73,62
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ,СЫРОМ		50/8/14	7,64	9,90	24,55	229,24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	8	8	0,06	5,80	0,10	59,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	4,00	0,45	24,45	119,00
СЫР	14	14	3,58	3,65	0,00	50,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	3,00	3,15	12,30	91,67
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	1,3	1,3	0,19	0,05	0,00	2,51
			17,75	**21,86**	**63,44**	**541,84**
II Завтрак						
ГРУША		100	0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУША	100	100	0,40	0,30	10,30	47,00
			0,40	**0,30**	**10,30**	**47,00**
Обед						
СУП НА К/Б "КУДРЯВЫЙ" СО СМЕТАНОЙ		200	10,83	8,24	25,16	221,75
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	30	5,82	2,85	0,00	48,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,22	1,55	0,25	15,99
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/4 шт.	12,5	1,54	1,41	0,09	19,04
КАРТОФЕЛЬ	140	119	2,31	0,47	18,82	92,34
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	7	0,10	0,01	0,55	2,78
МОРКОВЬ	7	7	0,73	0,00	5,23	23,84
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗЕЛЕНЬ НА ПОДЛОЖКЕ	3	3	0,11	0,01	0,22	1,43
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ		150/30	19,33	15,95	40,54	389,05
ГОВЯДИНА Б/К	60	60	10,83	9,31	0,00	126,88
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	4	4	0,03	2,81	0,05	29,02
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0,28	0,31	0,46	5,82
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20	20	0,56	0,62	0,91	11,64
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,31	0,04	2,04	9,72
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/12 шт.	4,15	0,51	0,47	0,03	6,32
КРУПА РИСОВАЯ	23	23	1,56	0,22	16,51	74,29

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	210	203,7	3,56	0,19	9,28	55,33
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	12	0,16	0,02	0,95	4,77
МОРКОВЬ	12	12	1,25	0,00	8,96	40,87
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,14	0,00	0,55	2,97
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	0,23	0,00	15,89	62,39
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	12	12	0,23	0,00	8,15	31,43
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	3,36	0,72	22,50	129,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	60	3,36	0,72	22,50	129,00
			33,75	**24,91**	**104,09**	**802,19**
Уплотненный полдник						
РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		130/25	10,24	10,38	24,30	244,36
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	4	4	0,03	2,81	0,05	29,02
СЫР	25	25	6,21	6,33	0,00	87,30
МАКАРОНЫ	40	40	4,00	1,24	24,25	128,04
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		80	11,16	10,13	35,42	280,17
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	2	2	0,02	1,41	0,03	14,51
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20	20	0,56	0,62	0,91	11,64
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	35	35	6,11	3,06	1,02	57,38
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	6,25	0,77	0,71	0,04	9,52
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35	35	3,67	0,45	23,74	113,39
САХАР ПЕСОК	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ДРОЖЖИ	0,2	0,2	0,03	0,00	0,00	0,15
ЧАЙ СЛАДКИЙ		180	0,00	0,00	7,74	30,98
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ЧАЙ	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,02
			21,40	**20,51**	**67,46**	**555,51**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**73,30**	**67,58**	**245,29**	**1 946,54**

детский сад № 99

Утверждаю
заведующий
Шемякина Т.А.

Сад 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ		200	8,16	8,47	32,40	243,05
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	4	4	0,03	2,81	0,05	29,02
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	170	170	4,78	5,28	7,75	98,94
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	30	30	3,35	0,38	19,76	95,74
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		50/8	4,06	6,25	24,55	178,84
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	8	8	0,06	5,80	0,10	59,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	4,00	0,45	24,45	119,00
КАКАО С МОЛОКОМ		180	2,98	3,10	12,53	90,78
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
КАКАО	1,3	1,3	0,17	0,00	0,23	1,62
			15,20	**17,82**	**69,48**	**512,67**
II Завтрак						
СОК		100	4,00	0,40	9,80	45,00
СОК	100	100	4,00	0,40	9,80	45,00
			4,00	**0,40**	**9,80**	**45,00**
Обед						
СУП НА К/Б С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	9,06	5,53	19,95	168,00
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	30	5,82	2,85	0,00	48,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
МАКАРОНЫ	23	23	2,30	0,72	13,95	73,62
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	7	0,10	0,01	0,55	2,78
МОРКОВЬ	7	7	0,73	0,00	5,23	23,84
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗЕЛЕНЬ НА ПОДЛОЖКЕ	3	3	0,11	0,01	0,22	1,43
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		80/30	18,87	19,27	13,83	303,72
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	100	100	16,30	16,49	0,19	213,40
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	25	25	0,71	0,78	1,14	14,55
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,31	0,04	2,04	9,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	12	0,16	0,02	0,95	4,77
МОРКОВЬ	12	12	1,25	0,00	8,96	40,87
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,14	0,00	0,55	2,97
РОЖКИ ОТВАРНЫЕ		130	4,03	4,05	24,30	157,06
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	4	4	0,03	2,81	0,05	29,02
МАКАРОНЫ	40	40	4,00	1,24	24,25	128,04
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ		180	0,60	0,04	13,68	57,96
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	12	12	0,60	0,04	5,94	27,00

САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	3,36	0,72	22,50	129,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	60	3,36	0,72	22,50	129,00
			35,92	**29,61**	**94,26**	**815,74**
Уплотненный полдник						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ		70	18,51	7,97	12,00	194,27
РЫБА СВЕЖАЯ	100	100	15,52	5,14	0,00	108,64
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0,28	0,31	0,46	5,82
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/12 шт.	4,15	0,51	0,47	0,03	6,32
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	10	0,78	0,09	4,74	23,09
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	10	10	1,28	0,00	5,97	28,98
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		130	4,32	5,19	23,97	167,92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	4	4	0,03	2,81	0,05	29,02
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	60	60	1,69	1,86	2,74	34,92
КАРТОФЕЛЬ	157,65	134	2,60	0,52	21,18	103,98
БУЛКА		25	2,00	0,23	12,23	59,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	2,00	0,23	12,23	59,50
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,18	0,08	10,35	43,65
ШИПОВНИК	12	12	0,18	0,08	2,61	12,69
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ЯБЛОКО		1	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			25,41	**13,87**	**68,35**	**512,34**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**80,53**	**61,70**	**241,89**	**1 885,75**

детский сад № 99

Утверждаю
заведующий
Шемякина Т.А.

Сад 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ		200	7,11	8,31	28,39	220,71
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	4	4	0,03	2,81	0,05	29,02
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	170	170	4,78	5,28	7,75	98,94
КРУПА МАННАЯ	23	23	2,30	0,22	15,75	73,40
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		50/8	4,06	6,25	24,55	178,84
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	8	8	0,06	5,80	0,10	59,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	4,00	0,45	24,45	119,00
ЧАЙ СЛАДКИЙ		180	0,00	0,00	7,74	30,98
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ЧАЙ	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,02
			11,17	**14,56**	**60,68**	**430,53**
II Завтрак						
СОК		100	4,00	0,40	9,80	45,00
СОК	100	100	4,00	0,40	9,80	45,00
			4,00	**0,40**	**9,80**	**45,00**
Обед						
СУП НА К/Б "ГОРОХОВЫЙ" С ГРЕНКАМИ		200	15,43	5,69	40,38	277,59
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	30	5,82	2,85	0,00	48,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ГОРОХ СУХОЙ	25	25	5,58	0,39	11,67	72,51
КАРТОФЕЛЬ	100	85	1,65	0,33	13,44	65,96
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	7	0,10	0,01	0,55	2,78
МОРКОВЬ	7	7	0,73	0,00	5,23	23,84
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	1,55	0,17	9,49	46,17
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ		60/30	15,89	12,93	25,05	280,52
ГОВЯДИНА Б/К	60	60	10,83	9,31	0,00	126,88
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0,28	0,31	0,46	5,82
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20	20	0,56	0,62	0,91	11,64
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/12 шт.	4,15	0,51	0,47	0,03	6,32
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	10	10	1,05	0,13	6,78	32,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	12	0,16	0,02	0,95	4,77
МОРКОВЬ	12	12	1,25	0,00	8,96	40,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	10	0,78	0,09	4,74	23,09
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,14	0,00	0,55	2,97
ЧЕСНОК	3	3	0,19	0,02	0,87	4,34

ГРЕЧА ОТВАРНАЯ,РАССЫПЧАТАЯ		130	3,72	3,70	23,49	145,42
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	4	4	0,03	2,81	0,05	29,02
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	40	40	3,69	0,89	23,44	116,40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		180	0,23	0,00	15,89	62,39
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	12	12	0,23	0,00	8,15	31,43
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	3,36	0,72	22,50	129,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	60	3,36	0,72	22,50	129,00
			38,63	**23,04**	**127,31**	**894,92**
Уплотненный полдник						
ТВОРОЖНОЕ-ПИРОЖНОЕ		150	22,28	17,18	41,74	417,90
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	4	4	0,03	2,81	0,05	29,02
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	25	25	0,71	0,78	1,14	14,55
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,22	1,55	0,25	15,99
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	100	100	17,46	8,73	2,91	163,93
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/4 шт.	12,5	1,54	1,41	0,09	19,04
КРУПА МАННАЯ	8	8	0,80	0,08	5,48	25,53
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ПОВИДЛО	20	20	0,08	0,00	12,80	51,53
ПЕЧЕНЬЕ	20	20	1,44	1,82	14,18	78,96
БУЛКА		25	2,00	0,23	12,23	59,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	2,00	0,23	12,23	59,50
КАКАО С МОЛОКОМ		180	2,98	3,10	12,53	90,78
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
КАКАО	1,3	1,3	0,17	0,00	0,23	1,62
			27,26	**20,51**	**66,50**	**568,18**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**81,06**	**58,51**	**264,29**	**1 938,63**

детский сад № 99

Утверждаю
заведующий
Шемякина Т.А.

Сад 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ		200	7,39	9,12	27,05	226,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	4	4	0,03	2,81	0,05	29,02
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	180	180	5,06	5,59	8,21	104,76
МАКАРОНЫ	23	23	2,30	0,72	13,95	73,62
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С СЫРОМ		50/8	7,64	9,90	24,55	229,24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	8	8	0,06	5,80	0,10	59,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	4,00	0,45	24,45	119,00
СЫР	14	14	3,58	3,65	0,00	50,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	3,00	3,15	12,30	91,67
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	1,3	1,3	0,19	0,05	0,00	2,51
			18,03	**22,17**	**63,90**	**547,66**
II Завтрак						
БАНАН		100	0,00	0,00	0,00	0,00
БАНАН	100	100	1,50	0,50	21,00	96,00
			0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед						
ЩИ НА К/Б ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ		200	8,79	7,51	15,23	165,40
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	30	5,82	2,85	0,00	48,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,22	1,55	0,25	15,99
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3	3	0,27	0,03	1,95	9,17
КАРТОФЕЛЬ	30	25,5	0,49	0,10	4,04	19,79
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	60	58,2	1,02	0,06	2,66	15,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	7	0,10	0,01	0,55	2,78
МОРКОВЬ	7	7	0,73	0,00	5,23	23,84
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,14	0,00	0,55	2,97
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ		60	14,01	13,13	12,87	225,57
ГОВЯДИНА Б/К	60	60	10,83	9,31	0,00	126,88
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0,28	0,31	0,46	5,82
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/12 шт.	4,15	0,51	0,47	0,03	6,32
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	10	0,78	0,09	4,74	23,09
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	10	10	1,28	0,00	5,97	28,98
ЧЕСНОК	3	3	0,19	0,02	0,87	4,34

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		130	4,32	5,19	23,97	167,92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	4	4	0,03	2,81	0,05	29,02
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	60	60	1,69	1,86	2,74	34,92
КАРТОФЕЛЬ	157,65	134	2,60	0,52	21,18	103,98
СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННАЯ		25	4,38	2,19	0,00	37,35
СЕЛЬДЬ С/С	28	25,76	4,38	2,19	0,00	37,35
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ		180	0,60	0,04	13,68	57,96
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	12	12	0,60	0,04	5,94	27,00
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	3,36	0,72	22,50	129,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	60	3,36	0,72	22,50	129,00
			35,46	**28,78**	**88,25**	**783,20**
Уплотненный полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		110/30	8,78	10,36	5,02	151,73
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	4	4	0,03	2,81	0,05	29,02
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	60	60	1,69	1,86	2,74	34,92
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	50	6,16	5,63	0,34	76,15
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	30	30	0,90	0,06	1,89	11,64
БУЛОЧКА "ВЕНСКАЯ "		100	5,57	7,83	41,67	261,76
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	3	3	0,02	2,11	0,04	21,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20	20	0,56	0,62	0,91	11,64
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	6,25	0,77	0,71	0,04	9,52
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	40	40	4,19	0,50	27,12	129,59
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ДРОЖЖИ	0,25	0,25	0,03	0,01	0,01	0,18
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ		180	0,05	0,01	7,89	32,63
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ЧАЙ	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,02
ЛИМОН	5	5	0,05	0,01	0,15	1,65
			14,40	**18,20**	**54,58**	**446,12**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**67,89**	**69,15**	**206,73**	**1 776,98**

детский сад № 99

Утверждаю
заведующий
Шемякина Т.А.

Сад 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ		200	8,44	9,19	33,59	255,56
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	4	4	0,03	2,81	0,05	29,02
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	180	180	5,06	5,59	8,21	104,76
ПШЕНО	30	30	3,35	0,79	20,49	102,43
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С СЫРОМ		50/8/14	7,64	9,90	24,55	229,24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	8	8	0,06	5,80	0,10	59,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	4,00	0,45	24,45	119,00
СЫР	14	14	3,58	3,65	0,00	50,40
КАКАО С МОЛОКОМ		180	2,98	3,10	12,53	90,78
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
КАКАО	1,3	1,3	0,17	0,00	0,23	1,62
			19,06	**22,19**	**70,67**	**575,58**
II Завтрак						
СОК		100	4,00	0,40	9,80	45,00
СОК	100	100	4,00	0,40	9,80	45,00
			4,00	**0,40**	**9,80**	**45,00**
Обед						
СУП НА К/Б "ДОМАШНИЙ" СО СМЕТАНОЙ		200	9,44	6,81	28,30	215,09
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	30	5,82	2,85	0,00	48,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,22	1,55	0,25	15,99
КРУПА РИСОВАЯ	12	12	0,81	0,12	8,61	38,76
КАРТОФЕЛЬ	100	85	1,65	0,33	13,44	65,96
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	7	0,10	0,01	0,55	2,78
МОРКОВЬ	7	7	0,73	0,00	5,23	23,84
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗЕЛЕНЬ НА ПОДЛОЖКЕ	3	3	0,11	0,01	0,22	1,43
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ		60	14,01	13,13	12,87	225,57
ГОВЯДИНА Б/К	60	60	10,83	9,31	0,00	126,88
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0,28	0,31	0,46	5,82
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/12 шт.	4,15	0,51	0,47	0,03	6,32
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	10	0,78	0,09	4,74	23,09
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	10	10	1,28	0,00	5,97	28,98
ЧЕСНОК	3	3	0,19	0,02	0,87	4,34
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		130	6,07	6,30	23,19	179,93

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	4	4	0,03	2,81	0,05	29,02
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0,28	0,31	0,46	5,82
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,31	0,04	2,04	9,72
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	230	223,1	3,90	0,21	10,18	60,60
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	12	0,16	0,02	0,95	4,77
МОРКОВЬ	12	12	1,25	0,00	8,96	40,87
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,14	0,00	0,55	2,97
КИСЕЛЬ		180	0,00	0,00	11,58	46,33
КИСЕЛЬ	15	15	0,00	0,00	11,58	46,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	3,36	0,72	22,50	129,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	60	3,36	0,72	22,50	129,00
			32,88	**26,96**	**98,44**	**795,92**
Уплотненный полдник						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ		70	20,06	9,46	12,00	213,85
РЫБА СВЕЖАЯ	110	110	17,07	5,66	0,00	119,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0,28	0,31	0,46	5,82
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/12 шт.	4,15	0,51	0,47	0,03	6,32
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	10	0,78	0,09	4,74	23,09
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	10	10	1,28	0,00	5,97	28,98
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		130	4,32	5,19	23,97	167,92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	4	4	0,03	2,81	0,05	29,02
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	60	60	1,69	1,86	2,74	34,92
КАРТОФЕЛЬ	157,65	134	2,60	0,52	21,18	103,98
БУЛКА		25	2,00	0,23	12,23	59,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	2,00	0,23	12,23	59,50
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,18	0,08	10,35	43,65
ШИПОВНИК	12	12	0,18	0,08	2,61	12,69
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
			26,56	**14,96**	**58,55**	**484,92**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**82,50**	**64,51**	**237,46**	**1 901,42**

детский сад № 99

Утверждаю
заведующий
Шемякина Т.А.

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ		200	7,84	9,79	26,88	231,66
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	4	4	0,03	2,81	0,05	29,02
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	180	180	5,06	5,59	8,21	104,76
КРУПА "ГЕРКУЛЕС"	23	23	2,75	1,39	13,78	78,53
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		50/8	4,06	6,25	24,55	178,84
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	8	8	0,06	5,80	0,10	59,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	4,00	0,45	24,45	119,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	3,00	3,15	12,30	91,67
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	1,3	1,3	0,19	0,05	0,00	2,51
			14,90	**19,19**	**63,73**	**502,17**
II Завтрак						
ЯБЛОКО		100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			0,40	**0,40**	**9,80**	**47,00**
Обед						
СУП НА К/Б КАРТОФЕЛЬНЫЙ		200	9,07	5,28	24,82	186,72
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	30	5,82	2,85	0,00	48,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
КАРТОФЕЛЬ	140	119	2,31	0,47	18,82	92,34
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	7	0,10	0,01	0,55	2,78
МОРКОВЬ	7	7	0,73	0,00	5,23	23,84
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗЕЛЕНЬ НА ПОДЛОЖКЕ	3	3	0,11	0,01	0,22	1,43
СУФЛЕ МЯСНОЕ		70	20,61	22,69	3,75	302,94
ГОВЯДИНА Б/К	70	70	12,63	10,86	0,00	148,02
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	2	2	0,02	1,41	0,03	14,51
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	60	60	1,69	1,86	2,74	34,92
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	50	6,16	5,63	0,34	76,15
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
РОЖКИ ОТВАРНЫЕ		130	4,03	4,05	24,30	157,06
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	4	4	0,03	2,81	0,05	29,02
МАКАРОНЫ	40	40	4,00	1,24	24,25	128,04
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,18	0,08	10,35	43,65
ШИПОВНИК	12	12	0,18	0,08	2,61	12,69
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	3,36	0,72	22,50	129,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	60	3,36	0,72	22,50	129,00
			37,25	**32,82**	**85,72**	**819,37**
Уплотненный полдник						
ТВОРОЖНО-РИСОВЫЙ ПУДИНГ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ		150/25	23,47	17,70	42,53	430,72
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	4	4	0,03	2,81	0,05	29,02
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	25	25	0,71	0,78	1,14	14,55
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	25	25	1,75	2,07	13,58	80,03
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	100	100	17,46	8,73	2,91	163,93
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/4 шт.	12,5	1,54	1,41	0,09	19,04
КРУПА РИСОВАЯ	8	8	0,54	0,08	5,74	25,84
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ПЕЧЕНЬЕ	20	20	1,44	1,82	14,18	78,96
БУЛКА		25	2,00	0,23	12,23	59,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	2,00	0,23	12,23	59,50
ЧАЙ СЛАДКИЙ		180	0,00	0,00	6,78	27,11
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ЧАЙ	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,02
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,48	1,88	14,62	81,40
ПЕЧЕНЬЕ	20	20	1,48	1,88	14,62	81,40
			26,95	**19,81**	**76,16**	**598,73**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**79,50**	**72,22**	**235,41**	**1 967,27**

детский сад № 99

Утверждаю
заведующий
Шемякина Т.А.

Сад 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"		200	7,92	9,46	29,09	237,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	4	4	0,03	2,81	0,05	29,02
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	180	180	5,06	5,59	8,21	104,76
КРУПА "ГЕРКУЛЕС"	12	12	1,44	0,72	7,20	40,97
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	15	15	1,39	0,34	8,79	43,65
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		50/8	4,06	6,25	24,55	178,84
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	8	8	0,06	5,80	0,10	59,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	4,00	0,45	24,45	119,00
КАКАО С МОЛОКОМ		180	2,98	3,10	12,53	90,78
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
КАКАО	1,3	1,3	0,17	0,00	0,23	1,62
			14,96	**18,81**	**66,17**	**507,37**
II Завтрак						
СОК		100	4,00	0,40	9,80	45,00
СОК	100	100	4,00	0,40	9,80	45,00
			4,00	**0,40**	**9,80**	**45,00**
Обед						
СУП НА К/Б " СВЕКОЛЬНИК " СО СМЕТАНОЙ		200	8,75	7,53	17,75	174,79
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	30	5,82	2,85	0,00	48,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,22	1,55	0,25	15,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,31	0,04	2,04	9,72
КАРТОФЕЛЬ	30	25,5	0,49	0,10	4,04	19,79
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	7	0,10	0,01	0,55	2,78
МОРКОВЬ	7	7	0,73	0,00	5,23	23,84
СВЕКЛА	60	57	0,83	0,06	4,87	23,22
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,14	0,00	0,55	2,97
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗЕЛЕНЬ НА ПОДЛОЖКЕ	3	3	0,11	0,01	0,22	1,43
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ		150/30	15,40	16,13	31,22	335,14
ГОВЯДИНА Б/К	60	60	10,83	9,31	0,00	126,88
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	4	4	0,03	2,81	0,05	29,02
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0,28	0,31	0,46	5,82
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/12 шт.	4,15	0,51	0,47	0,03	6,32
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,31	0,04	2,04	9,72
КРУПА РИСОВАЯ	23	23	1,56	0,22	16,51	74,29

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	12	0,16	0,02	0,95	4,77
МОРКОВЬ	12	12	1,25	0,00	8,96	40,87
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,14	0,00	0,55	2,97
ЧЕСНОК	3	3	0,19	0,02	0,87	4,34
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ		180	0,60	0,04	13,68	57,96
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	12	12	0,60	0,04	5,94	27,00
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	3,36	0,72	22,50	129,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	60	3,36	0,72	22,50	129,00
			28,11	**24,42**	**85,15**	**696,89**
Уплотненный полдник						
РЫБА ПОД БЕШЕМЕЛЬЮ С КУКУРУЗОЙ		150/25	20,33	14,30	12,28	262,96
РЫБА СВЕЖАЯ	100	100	15,52	5,14	0,00	108,64
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ БОГОВАРОВО 0,18	4	4	0,03	2,81	0,05	29,02
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	60	60	1,69	1,86	2,74	34,92
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/4 шт.	12,5	1,54	1,41	0,09	19,04
КРУПА РИСОВАЯ	10	10	0,68	0,10	7,18	32,30
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ	25	25	0,76	0,05	1,58	9,70
БУЛКА		25	2,00	0,23	12,23	59,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	25	2,00	0,23	12,23	59,50
ЧАЙ СЛАДКИЙ		180	0,00	0,00	6,78	27,11
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ЧАЙ	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,02
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,48	1,88	14,62	81,40
ПЕЧЕНЬЕ	20	20	1,48	1,88	14,62	81,40
			23,81	**16,41**	**45,91**	**430,97**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**70,88**	**60,04**	**207,03**	**1 680,23**