**СЦЕНАРИЙ**

**СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ СО СТАРШИМИ ДОШКОЛЬНИКАМИ,**

**ПОСВЯЩЁННОГО 23 ФЕВРАЛЯ**

**«Курс молодого бойца»**

Цель**:** Создание доброжелательной, праздничной атмосферы в преддверии Дня защитника Отечества.
Задачи**:**
*Образовательные*: Расширять представление детей о государственном празднике.
*Развивающие*: Развивать основные физические качества дошкольников (ловкость, силу, быстроту, выносливость, меткость, гибкость); способствовать развитию положительных эмоций.
*Воспитательные*: Воспитывать у детей чувства патриотизма.

Оборудование: \*Кегли – 10 штук \*Обручи – 6 штук \* Мешочки для метания – по 1-2 на каждого ребёнка \*Скакалка – 2 штуки \*Гимнастические палки – 4 штуки \*2 Мяча большого размера \*Гимнастическая скамейка – 2 штуки \*Канат Атрибуты: \*флажки – по 2 на каждого мальчика \*султанчики – по 2 на каждую девочку

 **Ход**

*Дети колонной друг за другом входят в зал под фонограмму песни «Наша Армия», в руках у мальчиков флажки, у девочек – султанчики. Выполняют перестроения, встают в шеренгу*

*Ведущий*: Ребята, сегодня наше мероприятие посвящено предстоящему празднику - Дню защитников Отечества. Все вы – будущие защитники и, когда подрастёте, станете защищать нашу Родину. Вам слово.
*Дети:*
 Праздник армии России наступает в феврале
 Слава армии России – самой мирной на земле!

Наша армия родная и отважна, и сильна.
 Никому не угрожая, охраняет нас она!

Служат в армии солдаты, подражают им ребята. Мы немного подрастём, тоже в армию пойдём!
 День нашей армии сегодня и ей уже немало лет. Привет защитникам народа! Российской армии …

*Все хором:* Привет! *все машут над головой флажками и султанчиками*

*Звучит фонограммам песни «Наша армия», дети идут по залу друг за другом, проходят через середину зала парами и расходятся в две колонны, т.о. перестраиваются в две команды*

*Ведущий:* Чтоб настоящим стать бойцом,
 И храбрецом, и удальцом.
 Нужны, друзья, старания,
 Сноровка, сила, знания!
 И я сейчас проверю вас!

 Сегодня вы, как настоящие солдаты, померяетесь силой, быстротой, ловкостью. Я предлагаю вам пройти «Курс молодого бойца». Вы согласны? *Дети:* Да! *Ведущий:* Тогда начнём соревнование! Вам первое моё задание! Посмотрим, какие наши будущие защитники быстрые.

 1. **Эстафета «Добеги до цели»**  (дети стоят двумя колоннами, перед ними поставлены кегли – по 5 штук для каждой команды) *Ребята, вам необходимо пробежать «змейкой» между кеглями туда и обратно, не задев их. Один игрок бежит, возвращается и встаёт в конец колонны, бежит следующий. Посмотрите (показ взрослым или ребёнком). Задание понятно? (да). Начинаем по свистку.*

*Ведущий:* Молодцы! С первым заданием справились быстро. Задание второе. Настоящий солдат должен быть еще и выносливым, чтобы преодолевать любые препятствия на пути к цели. Сейчас нашей целью будет добыча снарядов.

 2. **Эстафета «Полоса препятствий»** (дети стоят двумя колоннами, перед ними лежат обручи - по 3 для каждой команды, в конце обручей мешочки – по 1 на каждого ребёнка) *Ребята, вам необходимо правильно выполнить прыжки из обруча в обруч, затем взять один мешочек и, положив его на живот, «каракатицей» вернуться на своё место. Посмотрите (показ ребёнком). Задание понятно? (да). Начинаем по свистку.*

*Ведущий:* Молодцы! Снаряды добыты. Третье задание на меткость. Меткий глаз-залог успеха,
Скажет вам любой солдат,
Постараемся ребята,
Свою меткость показать.

 3.  **Эстафета «Меткий стрелок»** (дети стоят двумя колоннами, у каждого в руке мешочек, на расстоянии (2-3 м) лежит скакалка, на расстоянии от скакалки (3-4 м) – обруч) *Ребята, вы должны положить мешочек на голову, вытянуть руки в стороны, дойти до скакалки так, чтобы мешочек не упал с головы. Взять его в правую руку и выполнить бросок снизу в горизонтальную цель, т.е. попасть в обруч, и бегом вернуться на своё место. Посмотрите (показ взрослым или ребёнком). Задание понятно? (да). Начинаем по свистку.*

*Ведущий:* Молодцы! И с этим заданием вы справились. Следующее испытание показать свою ловкость. Задание будете выполнять в парах. Нужно разделиться на 4 подгруппы.

 4. **Эстафета «Будь ловким»** (дети стоят четырьма колоннами: две с одной стороны зала, две другие с другой стороны зала, напротив)

*Ребята, вам нужно донести мяч на гимнастических палках, не уронив его, и передать палки с мячом другой паре игроков. Посмотрите (показ двумя ребятами). Задание понятно? (да). Начинаем по свистку. Ведущий:* Молодцы! Ждет вас еще задание, где вы покажите свою силу.

5. **Эстафета «Проползи по скамейке»**(дети стоят четырьма колоннами: две с одной стороны зала, две другие с другой стороны зала, напротив, между ними гимнастическая скамейка, одна для одной команды, другая для второй))  *Ребята, вы должны будете добежать до скамейки, проползти по ней на животе, подтягиваясь руками, добежать до следующего игрока. Посмотрите (показ ребёнком). Задание понятно? (да). Начинаем по свистку.*

*Ведущий:* Молодцы! И с этим заданием вы справились. И напоследок я хочу, чтобы вы доказали, какие вы все дружные. Ведь в армии без дружбы не обойтись. Последнее испытание - перетягивание каната.

6.**«Перетяниканат»** (дети стоят двумя командами и держатся за канат)

*Ведущий:* Дружно взялись за канат,
 Тот, кто перетянет,
 Самым дружным станет! *По свистку начинают тянуть. Ведущий помогает команде, которая проигрывает, чтобы победила «дружба».*

*Ведущий:* Молодцы! Победила «дружба!». А сейчас в одну колонну становись!

 *Ребята строятся в колонну по одному*

*Ведущий:* Дорогие ребята, вы сегодня прошли «Курс молодого бойца» и доказали, что вы \*быстрые, \*выносливые, \*меткие, \*ловкие, \*сильные и \*очень дружные. Из вас вырастут настоящие защитники нашей Родины! Каждому из вас я вручаю свидетельство о пройденных курсах.

 *Вручение свидетельств*

*Ведущий:* Вам, ребята, пожелаю
С детства дружбой дорожить,
Защищать границы наши,
Честно Родине служить!

 *Звучит фонограмма песни «Наша армия», дети выходят из зала*

 \* *Подготовка* ***старших дошкольников*** *инструктором*

1.Бег «змейкой» между кубиками

2.Прыжки из обруча в обруч

3. Упражнение «каракатица» вперёд ногами и «каракатица» с кубиком на животе

4.Метание мешочков снизу в горизонтальную цель

5.Ползание на животе по скамейке

6. Ходьба с мешочком на голове

7. Ходьба парами по центру зала с расхождением в разные стороны

8.Повороты «на право»

9. Перестроение в три колонны тройками и обратно в одну

 Подготовка детей воспитателями группы

1. Стихи
2. Подписать свидетельства
3. Флажки и султанчики

 \* *Подготовка* ***средних дошкольников*** *инструктором*

1. Перестроение в 2-3 колонны через звеньевых
2. Перестроение из 2-3 колонн в одну за звеньевыми
3. Игра «Самый ловкий» с погремушкой, ленточкой, флажком
4. Бег в прямом направлении до кубика (с обеганием его) и обратно
5. Метание мешочков снизу в обруч
6. Прыжки из обруча в обруч
7. Подлезание на четвереньках под дугу
8. Ходьба через гимнастические палки

 Подготовка детей воспитателями группы

1.Стихи

2. Медали

3. Флажки, султанчики, ленточки

3. Роль Антошки